



Das **Spirituelle** ist
jetzt das *Wichtigste*

FREIHEIT, VERBINDUNG, SICHERHEIT:
WIE EIN DRACHEN FLIEGEN MIT DER DEAN METHODE

Uta Devries

Das Spirituelle ist jetzt das Wichtigste

Freiheit, Verbindung, Sicherheit:
Wie ein Drachen fliegen mit der Dean Methode

Inhaltsverzeichnis

Das Spirituelle ist jetzt das Wichtigste überhaupt	4
Spirituell sein ist wie Drachen fliegen lassen	5
Unser Herz muss frei sein	8
Erst einmal muss der Druck weg	10
Druck von unseren Ahnen bedeutet auch Druck von uns selbst	11
Wenn du keine Sorgen hast, brauchen auch deine Ahnen keine Sorgen zu haben	13
Trainieren, dass unser Herz frei wird	15
Das beste Selbst werden	17
Frei von Vorstellung	19
Im Dean Theater spüren wir die Hintergründe	22
Wir brauchen eine große Veränderung	25
Dank	29
Impressum	30

Das Spirituelle ist jetzt das Wichtigste überhaupt

So wurde es von mir gehört. Im Frühjahr 2022 sprach Meister Dean Li unter anderem im Dean Life Talk und im Dean Theater darüber, dass das Spirituelle im Moment das Wichtigste überhaupt ist und wie man einen Drachen fliegen lässt:

„Leider passiert jetzt in der Welt so viel, erst das Virus, nun der Krieg. Viele Menschen sind unter Schock und denken ‚Mein Gott, was passiert, wie geht es weiter?‘ Warum wir jetzt in dieser Zeit so schnell unsere Spiritualität entwickeln müssen, ist, weil all das passiert. Weil wir ohne Stress mit diesen Sachen leben wollen. Weil wir sonst die gleichen Probleme hätten wie viele andere Menschen oder wie die Politik, immer kämpfen, immer Ärger, immer Sorgen und Angst. Wenn wir spirituell sind, brauchen wir nicht k.o. zu gehen. Egal was passiert, wir behalten unsere Einstellung: Wir hoffen, dass die Situation in der Welt wieder gut wird und eine Lösung kommt. Wir versuchen, eine andere Lösung zu finden, nicht so, wie es jetzt in der Welt passiert, mit diesem Kämpfen und dem Ärger zu Ärger. Wir versuchen eine Lösung über Harmonie und FuQi. Das bedeutet: spirituell.

Das Virus oder der Krieg – die Dinge passieren, wie sie passieren wollen. Aber wir haben schon erfahren: Wenn wir eine Methode und die klare Beziehung zu einem Meister haben, die das Erreichen der Spiritualität ermöglichen, wenn wir dadurch in Verbindung mit dem Geist sind, können wir trotz Virus und Krieg so ruhig sein.

Es gibt Tausend spirituelle Methoden. Wenn man eine Methode kennt, kennt man Tausend. Wenn man Tausend Methoden kennt, kennt man am Ende eine. In China sagt man: ‚Man kann viele Bücher lesen, wenn man eines nicht liest, kann man es nicht schaffen. Man kann wenige Menschen kennen, wenn man einen zusätzlich kennt, kann man es erreichen‘. So ist es auch mit der spirituellen Methode: Wir kennen vielleicht schon Tausend Methoden, aber leider sind die Tausend noch nicht genug. Doch die Tausenderste ist gerade da. Du kennst Tausend Menschen, aber wenn Du den wichtigen noch nicht kennst, dann fehlt immer was.“

Meister Li wurde gefragt, was „spirituell“ bedeutet und antwortete: „Was heißt ‚spirituell‘? Spirituell ist ein Zustand. So wie Buddha mit seinen Schülern. Buddha hat Tausend Schüler zusammen unterrichtet. Einmal zeigte er ihnen eine Blume, die er in der Hand hielt. Die Schüler verstanden nicht, alle warteten darauf, dass Buddha etwas erzählt. Nur einer der Schüler lächelte; er verstand den Hintergrund. Was bedeutet diese Verbindung? Das ist spirituell.“

Meister Li wurde weiter gefragt, ob „spirituell“ das Gleiche ist wie „geistig“. Dazu erklärte er: „Geistig bedeutet nicht schon gleich immer auch spirituell. Sich mit dem Geistigen verbinden bedeutet nicht schon, dass es immer eine spirituelle Verbindung ist. Es gibt so viel Geist, zum Beispiel draußen bei den Bäumen gibt es Geist, überall gibt es Geist. Aber der Geist oder das Geistige in der Bedeutung ‚spirituell‘ ist natürlich besonders. Spirituell ist anders. Spirituell hat mit dieser Sauberkeit zu tun, mit Deinem eigenen Geist zu tun. Dein Geist hat mit Deinem Ur-Ur-Geist zu tun, mit Deinem eigenen Geist ganz von Anfang, als Du geboren wurdest, ganz rein mit Dir zu tun. Sauber und klar. Mit den anderen hat er nichts zu tun. Darum machen wir immer Karmalösung und arbeiten permanent, um mit allen Ahnen Harmonie zu machen. Harmonie bedeutet, die Probleme sind schon gelöst, sie stören Dich schon nicht mehr. Du musst mit einem so sauberen Kern sein sozusagen. Das ist dieser Ursprung, das ist das Wichtige. Ohne dass jemand oder etwas stört. Kein Druck. Keine Sorgen, keine Angst zum Beispiel. Das Herz ist ganz frei.“

Spirituell sein ist wie Drachen fliegen lassen

Meister Li erklärte weiter. „Was heißt spirituell? So wie Drachen spielen in Sankt Peter-Ording. Der Drachen oben ist frei. Wenn Du unter Druck bist, dann bist Du noch nicht frei. Erst mal muss der Druck weg. Wenn der Druck weg ist, kannst Du wieder frei sein und wieder spirituell sein. In diesem Moment fliegt der Drachen. Warum bist Du so frei? Weil es die Verbindung gibt: Im Unbewussten gibt es den Meister, er hilft Dir sowieso bei allem, was Du brauchst und bei der Lösung. Wenn wir diese drei Punkte verstehen:

- oben ist der Drachen, er muss frei sein, wie kann er sonst fliegen; wenn er nicht frei ist, kann er jede Sekunde nach unten fallen und dann bringt es nichts,
- unten ist der Meister im Unbewussten, der die Sicherheit gibt,
- und zwischen dem Drachen und dem Meister im Unbewussten ist die Schnur, die Verbindung,

wenn wir diese drei Punkte verstehen, dann funktioniert das, dann ist die Kommunikation schon da und es gibt die Sicherheit. Dann ist es egal, welchen Problemen wir begegnen. Diese drei Punkte sind ganz wichtig.

Wir wissen, unser Geist muss natürlich so frei sein wie der Drachen. Weil der Drachen durch diese Freiheit Information holen kann, durch die wir unseren Ursprung finden können, Information, die wir gerade brauchen. Deshalb muss der Drachen so frei sein. Und diese Freiheit bedeutet, tausendmal verstanden zu haben: Unten gibt es diese Sicherheit und Betreuung. Und es gibt diese Verbindung. Dann braucht keiner zu denken, wie kann man dies machen oder wie kann man jenes machen und wohin sogar. Weil die Sicherheit und das alles schon da ist. Der Meister im Unbewussten weiß schon, was Du brauchst, er weiß schon, dass Du und er zusammen seid. Weil ich kenne, was Du willst, können Du und ich zusammenarbeiten. Jeder macht seine eigene Aufgabe. Du machst Deine Aufgabe, ich mache meine Aufgabe. Darum, wenn die Verbindung klar ist, heißt das auch, dass die Beziehung klar ist. Natürlich ist bei jedem die Verbindung anders. Man kann nicht vergleichen. Weil auch die Möglichkeiten von jedem anders sind. Es gibt so und so. Jeder hat eine eigene Verbindung. Bei jedem hat die Verbindung mit ihm selbst zu tun. Wenn bei Dir alles wieder frei ist, dann hat es mit den anderen zu tun.

Daher ist es so wichtig, sich immer auf seine Sachen zu konzentrieren und zu gucken, ob die Sicherheit noch da ist. Sonst verliert man die Verbindung. Ohne Verbindung fliegt man einmal und weiß nicht, wohin. Ist die Verbindung da, dann braucht man nicht zu denken, sondern fliegt und fliegt. Wenn Du einmal das ganze System verstanden hast, dann folgst Du schon immer der Energie, dem Geist. Das System ist: oben, unten und die Schnur. Wenn alle das verstanden haben, wofür dann wieder Angst? Die Sicherheit ist da. Wenn irgendwas ist – die Sicherheit ist sowieso da.

Impressum

2., überarbeitete Auflage, Dezember 2023

© 2023 Dr. Uta Devries

Blütenweg 11

22589 Hamburg

www.fuqiblog.de

utadevries@fuqiblog.de

Mehr zur Dean Methode auf der
Website des Dean Center

